

PÔLE CRISE

TROIS DISPOSITIFS ALTERNATIFS À L'HOSPITALISATION



Prévenir & Soigner
un état de crise psychique

Un service de soins psychiatriques ambulatoires

Un service de soins psychiatriques intensifs au domicile

Un centre de crise résidentiel

Présentation générale

Santé Mentale et Communautés dispose d'un PÔLE CRISE intersectoriel d'immédiate post-urgence et de post-urgence de 34 places pouvant accueillir une quarantaine de patients sur une période de 2 mois.

Un soin psychiatrique intensif

3 dispositifs :

- > Un service de soins psychiatriques ambulatoire, ALP, individuels et groupaux du Lundi au Vendredi.
- > Un service de soins psychiatriques intensifs au domicile, L'HAD, sur Lyon intra-muros et Villeurbanne du Lundi au Vendredi, avec permanence téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7.
- > Un centre de crise résidentiel, La Maison d'Accueil Psychothérapique MAP : soins psychiatriques résidentiels individuels et groupaux du Lundi au Samedi midi.

Fonctionnement commun

- Soins à durée limitée
- Soins prescrits
- Accueil les jours ouvrés
- Réponse à toutes les demandes dans les 24 heures
- Patients consentant au soin
- Mise en place d'un projet de soin personnalisé
- Élaboration, organisation et coordination de la suite des soins si nécessaire.

Prescripteurs

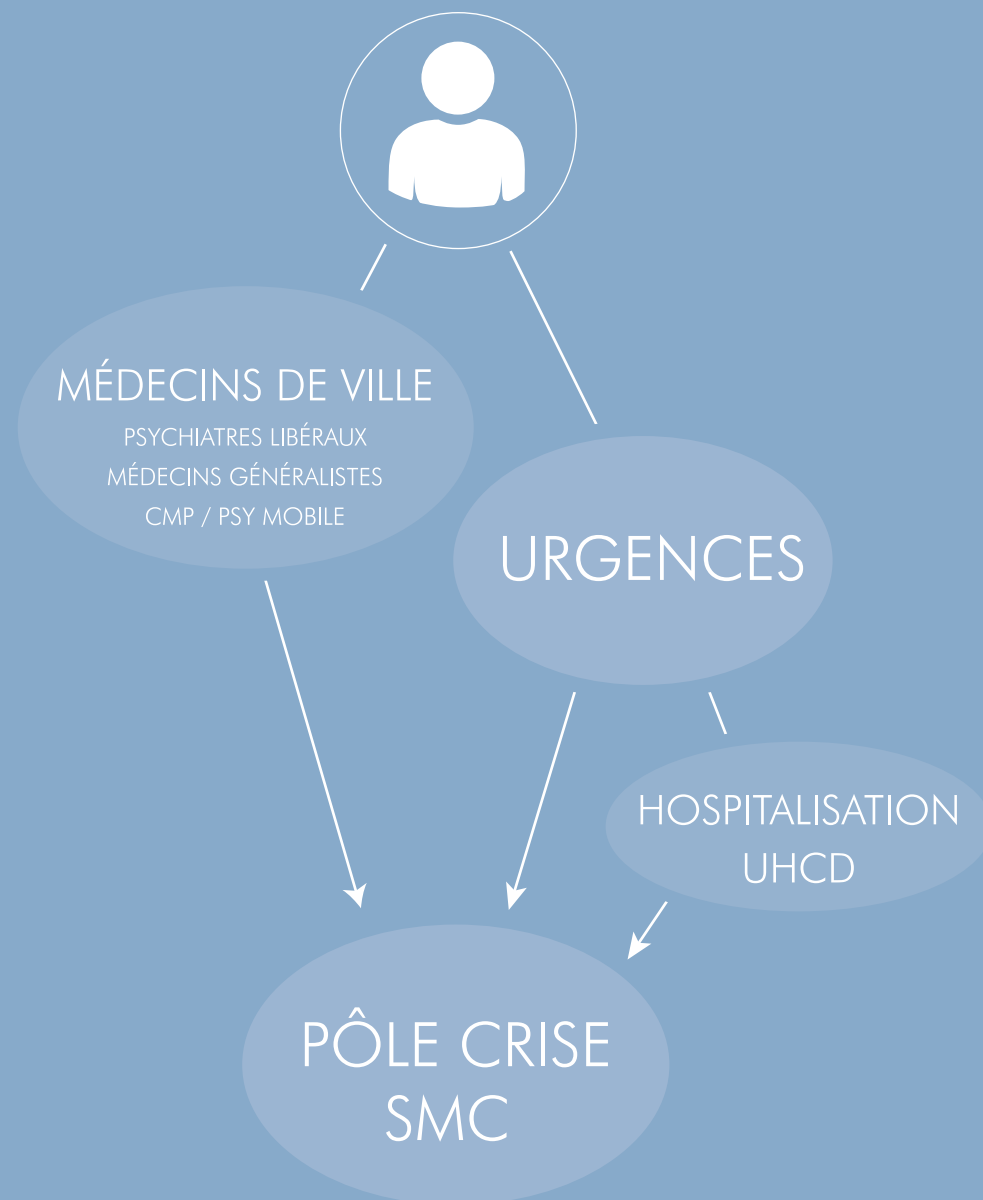
- Services d'urgence
- UHCD
- Médecins de ville (psychiatres libéraux, médecins généralistes)
- CMP
- Etablissements hospitaliers
- Institutions médico-sociales
- Education nationale (MPU...)

Objectifs

- Fluidifier les urgences
- Réduire les durées d'hospitalisation
- Prévenir le suicide
- Prévenir la récurrence suicidaire
- Soigner la crise
- Éviter la chronicisation
- Favoriser l'accès aux soins

Soins alternatifs à l'hospitalisation

EN AMONT & EN AVAL
DES URGENCES



LE CENTRE DE CRISE AMBULATOIRE ALP

ALP - Accueil Liaison Psychothérapie Dispositif de soins en immédiate post-urgence

ALP est une structure de soins intensifs, non sectorisée de 12 places pouvant recevoir jusqu'à 20 patients, en situation de souffrances psychiques aiguës et notamment de crise suicidaire, ne relevant pas d'une hospitalisation à temps plein.

ALP propose une réponse rapide et précoce dans un délai de 24 à 48 heures en amont et en aval des urgences :

- > En amont : structures de soins spécialisés (Psy Mobile, CMP...), médecins généralistes et spécialistes de la région lyonnaise et villeurbannaise,
- > En aval : immédiate post-urgence (porte des HCL, de l'UPUL, de l'UMA), UHCD.

Notre équipe pluridisciplinaire est constituée de 6 infirmières, 6 psychologues et 3 psychiatres, pour un ETP total de 4,57.

L'objectif est d'assurer :

- > Un accueil rapide par un soignant psychiatrique dans un délai de 24 à 48 heures, après entretien téléphonique avec le professionnel prescripteur.
- > Une prise en charge psychothérapique intensive, limitée à 2 mois, individuelle et groupale ; chaque patient bénéficiant de plusieurs rendez-vous par jour :
 - des entretiens individuels avec un soignant référent (infirmière psychiatrique ou psychologue),
 - des entretiens médicaux avec un psychiatre en collaboration avec le soignant référent,
 - différents groupes thérapeutiques : groupe accueil quotidien, groupe de parole, groupe à médiation : collage, musique, écriture, relaxation.
- > Une mise en relation constante avec les équipes prescriptrices et avec les interlocuteurs soignants ou sociaux susceptibles d'assurer le soin psychique ultérieur à la prise en charge sur ALP.

Contact & coordonnées

- > Tél. : 04 72 65 75 30
- > alp@smc.asso.fr
- > 136, rue Louis Becker
69100 VILLEURBANNE

SOINS PSYCHIATRIQUES INTENSIFS AU DOMICILE L'HAD

Ce dispositif propose 15 places pour des patients en crise psychique. C'est une alternative à l'hospitalisation classique qui peut se mettre en place rapidement dans un délai de 24h à 48h.

Les soins intensifs dans le milieu de vie du patient sont activables par tout médecin ou équipe de soins ayant connu le patient, qu'il soit de ville ou hospitalier.

> En amont et en aval des urgences :

- En amont : lorsque le patient est adressé par un CMP, Psy Mobile ou un médecin de ville.
- En aval : lorsque le patient est passé par les urgences (portes des HCL,UMA,UPUL) ou une UHCD.

> En post hospitalisation :

Pour aider le patient à reprendre le cours de sa vie à son domicile alors qu'il n'est pas totalement stabilisé.

L'équipe est constituée de 2 psychiatres, 1 psychologue et de 6 infirmiers pour un ETP total de 5,30.

Organisation des soins :

- 2 visites par jour matin et soir, RDV téléphoniques en plus des visites si l'état du patient le nécessite.
- Continuité des soins assurée par une permanence téléphonique 24h /24, 7J/7.
- Entretiens familiaux réguliers au cours du séjour.
- Durée de prise en charge de 2 mois renouvelables une fois.
- Entretiens médicaux hebdomadaires.
- Un Atelier à médiation.

Ce sont donc des soins intensifs dans la cité au plus près du quotidien du patient. C'est un centre de crise à domicile, suffisamment contenant, mobilisable par différents acteurs de la cité pour intervenir précocement dans des situations aiguës, susceptibles de soigner la crise émergente et ses interactions dans l'environnement familial. Ces soins imposent une collaboration étroite avec les soins existants pour permettre d'élaborer un projet de soin personnalisé.

Contact & coordonnées

- > Tél. : 04 78 26 95 24
- > had@smc.asso.fr
- > Parc Tolstoï - 1, rue Pascal
69100 VILLEURBANNE

LE CENTRE DE CRISE RESIDENTIEL MAP

La Maison d'Accueil Psychothérapique - MAP

est un Centre de Crise résidentiel et intersectoriel pour des patients adultes en crise personnelle ou relationnelle qui nécessite de vivre pendant un certain temps ailleurs que dans leur milieu de vie habituel.

Ce dispositif accueille des patients en amont et en aval des urgences :

- > En amont : CMP, psychiatres privés, MDA, Psy Mobile, Pôle Jeunes Adultes SMC,
- > En aval : les services des portes des HCL, UMA et UHCD.

Il accueille aussi des patients en post hospitalisations classiques après apaisement des troubles aigus.

L'équipe est constituée de 1 psychiatre, 7 psychologues et 2 infirmières pour un ETP total de 3,74 ETP.

Soin psychothérapique intensif :

- > Le soin psychothérapique intensif est constitué par un travail de médiation groupale autour du quotidien, associé d'entretiens individuels et familiaux.
Les indications privilégiées sont : les décompensations et crises traversées par une personnalité psychotique, les crises existentielles graves, les décompensations dépressives, les états de crise du jeune adulte en particulier dans leurs difficultés d'autonomisation et d'individuation, les premières décompensations psychiatriques ou encore l'auto-évaluation des capacités d'autonomie des patients psychotiques.
- > La MAP accompagne la crise et met à profit ce moment capital pour qu'un processus de changement s'annonce, en la personne dans ses relations à autrui. Elle permet de maintenir l'autonomie du patient et ses liens avec l'environnement. Elle favorise le travail avec les familles et la mise en place (ou reprise) d'un soin en ambulatoire en aval du séjour.

Contact & coordonnées

- > Tél. : 04 78 68 88 23
- > map@smc.asso.fr
- > 8 / 10 rue Florian
69100 VILLEURBANNE



136, rue Louis Becker
69100 Villeurbanne

contact@smc.asso.fr
www.smc.asso.fr

Association loi 1901 habilitée par
l'état à participer au programme
public de lutte contre les maladies
mentales (arrêté préfectoral du
30.12.86)

SIRET 779 785 492 00017
APE 8610Z